

NEURO-INTEGRATION TRAINING WITH TINA

START

Ersttermin

Analyse von Verletzungs- und Trainingshistorie sowie gezielte Tests zur Identifikation zentraler Integrationsdefizite, anschließende Besprechung der nächsten Schritte und erste Übungen für zu Hause.

Dauer: 60–90 Min.

140 EUR

Einzelsession

(Nach dem Ersttermin)

Dauer: 45–60 Min.

130 EUR

PAKETE

3 Einheiten

Grundlagen schaffen
375 EUR

5 Einheiten

Sich einfinden
600 EUR

10 Einheiten

Schritt für Schritt vertiefen
1.150 EUR

20 Einheiten

Kontinuität entwickeln
2.200 EUR

ABOS

3 Monate Laufzeit

Monatlich 4x 460EUR
Monatlich 8x 880 EUR

6 Monate Laufzeit

Monatlich 4x 420 EUR
Monatlich 8x 800 EUR

*Die Preise gelten pro Monat. Die Einheiten können innerhalb des Monats flexibel geplant werden (je nach Verfügbarkeit), werden jedoch nicht in den nächsten Monat übertragen.

NEURO-INTEGRATION TRAINING WITH TINA

START

Initial Assessment

Initial profile: review of injury and training history, targeted tests of key integration deficits, consultation on next steps, and a first set of take-home exercises.

Duration: 60–90 Min.

140 EUR

Single Sessions

(After initial assesment)

Duration: 45–60 Min.

130 EUR

PACKAGES

3 Sessions

Setting the foundation
375 EUR

5 Sessions

Building familiarity
600 EUR

10 Sessions

Deepening the Practice
1.150 EUR

20 Sessions

Creating Continuity
2.200 EUR

SUBSCRIPTIONS

3 Month Contract

Monthly 4x 460EUR

Monthly 8x 880 EUR

6 Month Contract

Monthly 4x 420 EUR

Monthly 8x 800 EUR

*Prices are per month. Sessions can be flexibly scheduled within the month (depending on availability), however not carried over to the next month.